



參與澳大利亞失智症照顧者培訓和支持項目，您將有機會學習：

- 1、有關失智症的知識
- 2、如何成為照顧者
- 3、如何減輕您作為照顧者的心理壓力
- 4、如何照顧失智症家人的日常起居
- 5、如何應對失智症家人的行為改變
- 6、可提供支援和幫助的服務



致謝

該項目由澳大利亞政府澳中基金會資助。福林達斯大學很榮幸成為澳中關係國家基金會的資助得主。



澳大利亞華語iSupport工作組
Flinders University
The University of New South Wales
National Ageing Research Institute
Western Sydney University
澳大利亞養老院基金會 (ANHF)
澳大利亞華人服務協會 (CASS)
南澳大利亞華人福利服務中心 (CWS)

如您感興趣請聯系

電子郵箱: ChineseiSupport@flinders.edu.au



澳大利亞失智症照顧者培訓和支持項目

iSupport資訊手冊

課程簡介

失智症照顧者課程包括6個模組，29個學習課程：

學習模組一 失智症簡介	
第一節	失智症簡介
學習模組二 做一名照顧者	
第一節	相伴之旅
第二節	促進溝通
第三節	共同決策
第四節	尋求他人的支援



課程簡介 (續)

學習模組三 照顧我	
第一節	舒緩日常生活的壓力
第二節	為愉悅身心的活動尋找時間
第三節	不同的思維方式
學習模組四 提供日常護理	
第一節	飲食：更加愉快的用餐時間
第二節	飲食：預防健康問題
第三節	如廁和失禁的護理
第四節	個人護理
第五節	愉快的生活
學習模組五 應對行為改變	
第一節	行為改變簡介
第二節	記憶喪失
第三節	攻擊行為
第四節	抑鬱和焦慮
第五節	睡眠障礙
第六節	妄想和幻覺
第七節	重複行為
第八節	遊走和走失
第九節	判斷力下降或缺乏
第十節	總結回顧
學習模組六 使用者導向的護理服務	
第一節	對失智症護理服務作出明智的選擇
第二節	有年輕型失智症的人可選擇的服務
第三節	照顧者支援
第四節	失智症行為管理諮詢服務
第五節	家居配套服務
第六節	幫助照顧者退出照顧者角色的活動和服務

學習方式

您可以根據自身需求，選擇下列方式進行課程學習，您選擇的學習方式不僅限於一種：

1、網站學習

登錄下方網址或掃描下方第一個二維碼登錄網站，註冊完成後，即可學習。

[HTTP://43.135.6.171:8080/SUPPORT_CNS/](http://43.135.6.171:8080/SUPPORT_CNS/)

2、有聲書學習

您可在上方網站中自行下載有聲書資源進行學習，讓您學習生活兩不誤！（掃描第二個二維碼傾聽示例）



3、電子書學習

網站中同時配有電子書資源供您下載使用，方便您隨時隨地瀏覽學習。



4、精簡版電子海報



5、精簡版動畫視頻

