



参与澳大利亚失智症照顾者培训和支持项目，您将有机会学习：

- 1、有关失智症的知识
- 2、如何成为照顾者
- 3、如何减轻您作为照顾者的心理压力
- 4、如何照顾失智症家人的日常起居
- 5、如何应对失智症家人的行为改变
- 6、可提供支持和帮助的服务



### 致谢

该项目由澳大利亚政府澳中基金会资助。福林达斯大学很荣幸成为澳中关系国家基金会的资助得主。



澳大利亚华语iSupport工作组 Flinders University The University of New South Wales National Ageing Research Institute Western Sydney University 澳大利亚养老院基金会 (ANHF) 澳大利亚华人服务协会 (CASS) 南澳大利亚华人福利服务中心 (CWS)

如您感兴趣请联系电子邮箱：  
[ChineseiSupport@flinders.edu.au](mailto:ChineseiSupport@flinders.edu.au)



澳大利亚失智症照顾者培训和支持项目

iSupport信息手册

# 课程简介

失智症照顾者课程包括6个模块，29个学习课程：

学习模块一 失智症简介	
第一节	失智症简介
学习模块二 做一名照顾者	
第一节	相伴之旅
第二节	促进沟通
第三节	共同决策
第四节	寻求他人的支持



# 课程简介 (续)

学习模块三照顾我	
第一节	舒缓日常生活的压力
第二节	为愉悦身心的活动寻找时间
第三节	不同的思维方式
学习模块四 提供日常护理	
第一节	饮食：更加愉快的用餐时间
第二节	饮食：预防健康问题
第三节	如厕和失禁的护理
第四节	个人护理
第五节	愉快的生活
学习模块五 应对行为改变	
第一节	行为改变简介
第二节	记忆丧失
第三节	攻击行为
第四节	抑郁和焦虑
第五节	睡眠障碍
第六节	妄想和幻觉
第七节	重复行为
第八节	游走和走失
第九节	判断力下降或缺乏
第十节	总结回顾
学习模块六使用者导向的护理服务	
第一节	对失智症护理服务作出明智的选择
第二节	有年轻型失智症的人可选择的服务
第三节	照顾者支持
第四节	失智症行为管理咨询服务
第五节	家居配套服务
第六节	帮助照顾者退出照顾者角色的活动和服务

# “学习方式”

您可以根据自身需求，选择下列方式进行课程学习，您选择的学习方式不仅限于一种：

## 1、网站学习

登录下方网址或扫描下方二维码登录网站，注册完成后，即可学习。

[HTTP://43.135.6.171:8080/SUPPORT\\_CNS/](http://43.135.6.171:8080/SUPPORT_CNS/)



## 2、有声书学习

您可在上方网站中自行下载有声书资源进行学习，让您学习生活两不误！（扫描第二个二维码倾听示例）



## 3、电子书学习

网站中同时配有电子书资源供您下载使用，方便您随时随地浏览学习。



## 4、精简版电子海报



## 5、精简版动画视频

